



CAMMINARE

COME e PERCHE'

Nel corso della serata verranno presi in esame tutti gli aspetti fisiologici e tecnici della camminata con i suoi benefici psicofisici.
Verrà inoltre presentata l'attività del Nordic Walking.

mercoledì 27 Febbraio h 21.00

Ospedale di Rho, aula CAPACCHIONE A

Relatrici :

Claudia Del Fabbro

Posturologa, inseg. di Ed.Fisica

Marina L. Oneta

Istr.NordicWalking,Infermiera

